EAR WAX AND WHAT TO DO ABOUT IT

THE OUTER EAR AND CANAL

The outer ear is funnel like part of the ear you can see on the side of the head, plus the ear canal (the hole which leads down to the eardrum).

The ear canal is shaped somewhat like an hourglass-narrowing part way down. The skin of the outer part of the canal has special glands that produce earwax. This wax is supposed to trap dust and sand particles to keep them from reaching the eardrum. Usually the wax accumulates a bit, and then dries up and comes tumbling out of the ear. carrying sand and dust with it. Or it may slowly migrate to the outside where it is wiped off.

SHOULD YOU CLEAN YOUR EARS?

Wax is not formed in the deep part of the ear canal near the eardrum, but only in the outer part of the canal. So when a patient has wax blocked up against the eardrum, it is often because he has been probing his ear with such things as cotton-tipped applicators, bobby pins or twisted napkin corners.

Such objects only serve as ramrods to push the wax in deeper. Also, the skin of the ear canal and the eardrum is very thin and fragile and is easily injured.

Earwax is healthy in normal amounts and serves to coat the skin of the ear canal where it acts as a temporary water repellent. The absence of earwax may result in dry, itchy ears.

Most of the time the ear canals are selfcleaning, that is, there is a slow and orderly migration of ear canal skin from the ear drum to the ear opening. Old earwax is constantly being transported from the ear canal to the ear opening where it usually dries. flakes, and falls out.

చెవి మైనపు మరియు దాని గురించి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు

బయటి చెవి మరియు చెవి కాలువ

బయటి చెవి చెవిలో గరాటు లాంటి భాగం, మీరు తల వైపున చూడగలరు, దానితో పాటు చెవి ద్వారము (చెవిలోపల దారితీసే రంధ్రం).

చెవి ద్వారము కొంతవరకు అవర్గ్లాస్ యొక్క ఇరుకైన భాగం ఆకారంలో ఉంటుంది. కాలువ యొక్క బయటి భాగం యొక్క చర్మం చెవిలో గులిమిని ఉత్పత్తి చేసే ప్రత్యేక గ్రంధులను కలిగి ఉంటుంది. ఈ దుమ్ము మరియు ఇసుక రేణువులను కర్ణభేరికి చేరకుండా అడ్డుపడుతూ ఉంటుంది. సాధారణంగా మైల కొంచెం పేరుకుపోతుంది, ఆపై ఎండిపోయి చెవి నుండి దొర్లుతూ, ఇసుక మరియు ధూళిని బయటికి తీసుకువెళుతుంది. లేదా అది నెమ్మదిగా బయట తుడచబడే ప్రదేశానికి చేరుకుంటుంది.

మీరు మీ చెవులను శుభ్రం చెయ్యాలా?

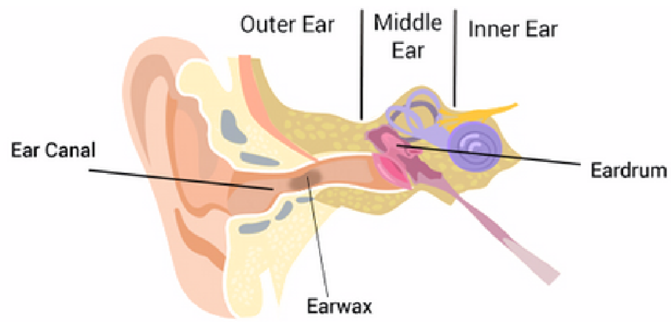
కర్ణభేరి దగ్గర చెవి కాలువ యొక్క లోతైన భాగంలో మైల ఏర్పడదు. కాలువ యొక్క బయటి భాగంలో మాత్రమే మైల ఏర్పడుతుంది.

కాబట్టి రోగి తరచుగా తన చెవిని కాటన్ బడ్స్, పక్క పిన్నిసులు లేదా మలచిన నేప్కిన్ మూలలు వంటి వాటితో బయటికి తీయడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాడు. అటువంటి వస్తువులు మైలను ఇంకా లోతుగా నెట్టడానికి మాత్రమే పనిచేస్తాయి. అలాగే, చెవి కాలువ మరియు కర్ణభేరి యొక్క చర్మం చాలా సన్నగా మరియు పెళుసుగా ఉంటుంది. అవి సులభంగా గాయపడే అవకాశాలు ఉంటాయి.

చెవిలో మైనపు సాధారణ మొత్తంలో ఆరోగ్యకరమైనది మరియు ఇది తాత్కాలిక నీటి వికర్షకం వలె పనిచేసి చెవి కాలువ యొక్క చర్మాన్ని కాపాడుతుంది. చెవిలో మైల

Dr. Deenadayal's ENT CARE CENTRE

EAR WAX



PATIENT INFORMATION BROCHURE

Under ideal circumstances. you should never have to clean your ear canals.

However, we all know that this isn't always so Never put anything smaller than your elbow in your ear !

Cotton tips are for cleaning out bellybuttons not ears

YOU HAVE PROBABLY HEARD THESE ADMONITIONS FROM RELATIVES AND DOCTORS EVER SINCE YOUR CHILDHOOD. WHAT DO THEY MEAN?

When wax has accumulated so. much that it blocks the ear canal (and hearing). your physician may have to wash it out, vacuum it, or remove it with special instruments. Or he may prescribe ear drops which are designed to soften the wax.

You may soften the wax for a few days by instilling several drops of an earwax softener into the ear canal twice a day. If your ear still feels blocked after using the ear drops, you should consult your physician, who may elect to wash it out.

లేకపోవడం వల్ల చెవులు పొడిగా, దురదగా అనిపించవచ్చు.

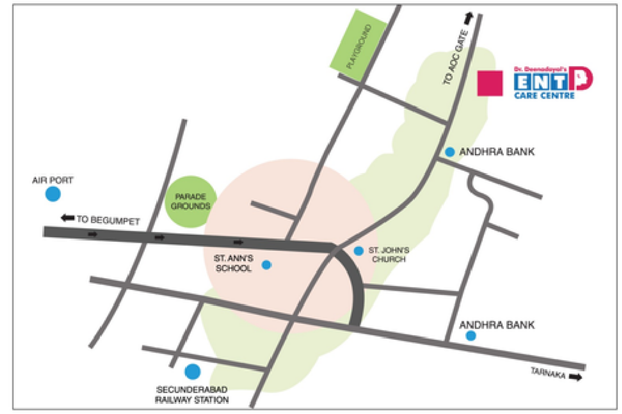
చెవి కాలువలు స్వీయ పరిశుభ్రంగా ఉంటాయి. అంటే కర్ణభేరి నుండి చెవి ద్వారం వరకు ఇయర్ కెనాల్ చర్మం నెమ్మదిగా మరియు క్రమబద్ధంగా మారుతుంది. పాత మైనపు చెవి కాలువ నుండి చెవి ద్వారం వరకు నిరంతరం రవాణా చేయబడుతుంది, అక్కడ అది సాధారణంగా ఎండిపోయి, పొరలుగా బయటకు వస్తుంది.

ఆదర్శ పరిస్థితులలో, మీరు మీ చెవి రంధ్రాలను ఎప్పుడూ శుభ్రం చేయకూడదు.

మీరు బహుశా మీ చిన్ననాటి నుండి బంధువులు మరియు వైద్యుల నుండి ఈ ఉపదేశాలను వినుంటారు. వారి ఉద్దేశమేమిటి ?

మైనపు చెవి కాలువను (మరియు వినికిడిని) అడ్డుకునేంతగా పేరుకుపోయినప్పుడు, మీ వైద్యుడు దానిని కడగడం లేదా వాక్యూమ్ చేయడం లేదా ప్రత్యేక పరికరాలతో తొలగించడం వంటివి చేయాల్సి రావచ్చు. లేదా అతను మైనపును మృదువుగా చేయడానికి రూపొందించిన చెవి చుక్కలను సూచించవచ్చు.

ఈ చుక్కలను చెవి కాలువలో రోజుకు రెండుసార్లు వేయడం ద్వారా మీరు కొన్ని రోజుల పాటు మైనపును మృదువుగా చేయవచ్చు. చెవి చుక్కలను ఉపయోగించిన తర్వాత కూడా మీకు ఎటువంటి ఫలితము కలగనట్టు అనిపిస్తే, మీరు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి, వారు దానిని కడగడానికి ఎంచుకుంటారు.



Dr. Deenadayal's ENT CARE CENTRE

DR. DEENADAYAL'S ENT CARE CENTRE

1ST FLOOR, SHENOY HOSPITALS,
10-3-4, ENTRENCHMENT ROAD,
OPP. PLAYGROUND, EAST MARREDPALLY,
SECUNDERABAD – 500 026.

FOR APPOINTMENTS CALL : 040 2771 2700 / 91005 00111

TIMINGS : 8 : 30 AM - 6 : 30 PM

SUNDAYS & PUBLIC HOLIDAYS : CLOSED